

Titre : Et si faire votre arbre généalogique vous amenait à rédiger vos mémoires!....

Vous pourriez transmettre à vos enfants et petits-enfants, votre histoire et ainsi leur faire connaître qui sont leurs ancêtres! Connaître nos origines nous aide à définir qui nous sommes. En découvrant l'histoire de nos ancêtres, nous obtenons une meilleure compréhension des difficultés qu'ils ont rencontrées, et nous ressentons souvent plus d'amour et de compassion à leur égard, malgré les défauts et les erreurs qu'on peut leur connaître. Quels beaux défis à faire en famille! Essayez-vous et vous y vivrez des moments inoubliables! Un joyeux exercice pour faire votre arbre généalogique et participez au CONCOURS GÉNÉALOGIE ET HISTOIRE!

PROCÉDEZ PAR ÉTAPE

Racontez votre histoire un souvenir à la fois. Vous ne savez pas trop par où commencer? Voici quelques conseils pour démarrer du bon pied. Essayez l'un de ces points de départ :

- Pensez aux histoires que vous avez entendues de la part de vos proches et aînés.
- Souvenez-vous des anecdotes amusantes ou des récits émouvants qui ont marqué votre vie.
- Écrivez une liste de toutes ces histoires. (début école, voyage, visites oncles et tantes, ...)
- Rappelez l'endroit où vous aimiez jouer enfant;
- Parlez d'un événement qui vous a rendu fier; d'une fête que vous a marqué;
- Un objet que vous affectionnez;
- Une personne mémorable de votre jeunesse.
- Qui porte mon nom de famille dans le monde?

FAITES PARLER DE VOS ÉMOTIONS

Réfléchissez aux sentiments qui vous habitaient au moment de l'évènement, puis demandez-vous si vous ressentez la même chose aujourd'hui. Vous serez peut-être surpris de constater à quel point vous avez changé au fil du temps! Partager ces réflexions peut enrichir votre récit et vous aider à renforcer vos liens avec vos proches.

SOIGNEZ LA PRÉSENTATION

Une fois que vous avez complété votre recherche, vous pouvez en faire un livre, ou encore vous filmer ou vous enregistrer en train de les raconter. Bon saut dans le passé!

Pour vous aider, consultez le site de l'Association des Bilodeau et visitez Internet!

Voici un commentaire recueilli sur Internet (Josiane 21/01/22)

Raconter son histoire familiale

J'ai commencé ma généalogie après le décès de ma grand-mère paternelle. Ayant récupéré beaucoup de photos et de documents (mon grand-père était très conservateur et notait beaucoup de choses). Il y a quelques années j'ai commencé à écrire mes souvenirs. Mes 3 petits enfants sont ravis. J'écris de temps en temps au fur et à mesure des événements qui me reviennent. Je ne regrette qu'une seule chose c'est de ne pas avoir commencé plus tôt car mon grand-père aimait bien parler de sa famille et connaissait plus de choses que ma grand-mère qui ne se souvenait jamais de rien.